



# ZeitVorsorge

Reinickendorf

Eine neue Form verbindlicher Unterstützung im Alter

[www.zeitvorsorge-reinickendorf.de](http://www.zeitvorsorge-reinickendorf.de)

**Helfen Sie mit, die ZeitVorsorge zu gestalten und Anderen zu helfen!**

Kennen Sie jemanden in Ihrem Umfeld, der Hilfe benötigt oder sich für die Zeitvorsorge interessieren könnte?

**Dann tragen Sie die Idee bitte weiter!**

## **SO ERREICHEN SIE UNS:**

Offene Sprechstunde: **jeden Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr**  
und nach Vereinbarung

Im Zeitvorsorge Büro: **Reiherallee 96**  
**13503 Berlin**

Telefon: **030/985 40 19 90**

Email: **info@zeitvorsorge-reinickendorf.de**

Informieren Sie sich auch auf unserer Internetseite unter:

**[www.zeitvorsorge-reinickendorf.de](http://www.zeitvorsorge-reinickendorf.de)**

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**

Christine Nawrath & Thomas Lieske

© Gestaltung: [www.as-kreation.de](http://www.as-kreation.de) | Fotos: thinkstock, fotolia (3)



# ZeitVorsorge

Wie sicher viele haben auch wir uns gefragt, wie das Leben im gewohnten Umfeld bei steigendem Hilfebedarf möglich bleiben kann. Für den einen wird der Weg zum Arzt zum Problem oder der Einkauf zu schwer. Andere suchen jemanden für ein Gespräch oder eine Hilfe im Haus und Garten. Es gibt aber auch viele Menschen, die Zeit und Freude daran haben, anderen zu helfen und eine Möglichkeit dazu suchen.

Als gemeinnützige Genossenschaft bringen wir Helfende und Hilfesuchende zusammen. Wir bilden eine Gemeinschaft und unterstützen uns gegenseitig mit alltäglichen Hilfen.

## Wie funktioniert es?

Die Zeitvorsorge Reinickendorf ist ein Projekt zur Betreuung und Unterstützung hilfebedürftiger älterer Menschen. Wer Bedarf hat, kann sich vertrauensvoll an die Zeitvorsorge wenden und erhält gegen eine geringe Aufwandsentschädigung die entsprechende Leistung.

Alle Mitglieder der Zeitvorsorge können Leistungen sowohl empfangen als auch erbringen. Die geleistete Zeit wird den Unterstützenden gutgeschrieben und kann bei eigenem Hilfebedarf gegen Leistungen eingetauscht werden. Auf Wunsch kann das Guthaben jederzeit ausgezahlt werden.



## Leistungen

Die Leistungen der Zeitvorsorge sind in einem eigenen Leistungskatalog definiert. Sie umfassen Dienste zur Unterstützung in der Alltagsbewältigung, die von Laien erbracht werden können. z.B.

- ✓ Häusliche Hilfen z.B. Einkäufe
- ✓ Fahrdienste und Begleitungen z.B. zum Arzt
- ✓ Kleine Hilfen im Haus oder im Garten

### Vorteile für Leistungsbezieher:

- ✓ Erleichterter Alltag im eigenen Zuhause
- ✓ Bezug von zusätzlichen Leistungen, die bisher nicht finanzierbar waren
- ✓ Regelmäßige soziale Kontakte in einer durch abnehmende Mobilität gekennzeichneten Lebensphase

### Vorteile für Zeitvorsorger:

- ✓ Eingebunden sein in ein sinnstiftendes System
- ✓ Zusätzliche Vorsorge durch eigenes Tätigwerden
- ✓ Erleichterter Einstieg in ein freiwilliges Engagement dank klarer Strukturen

